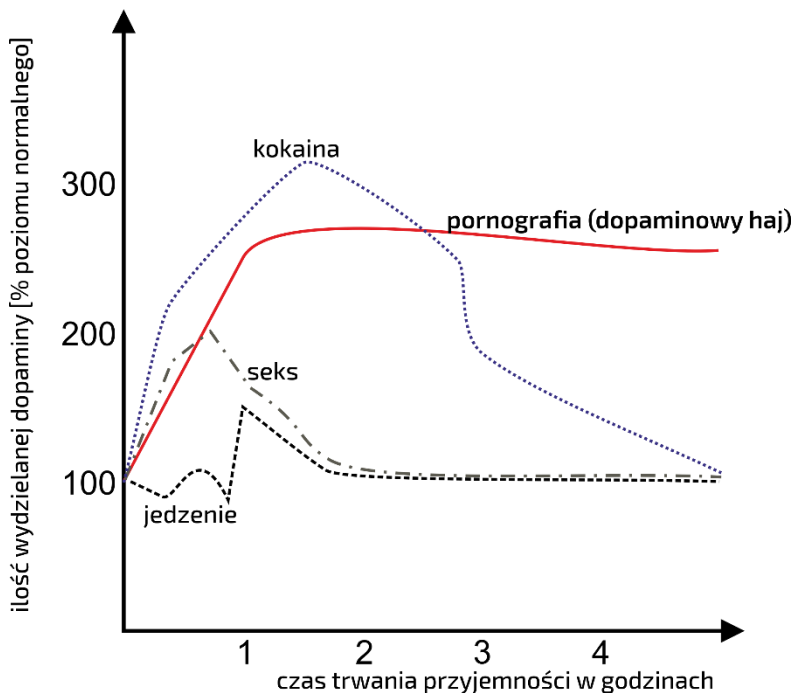
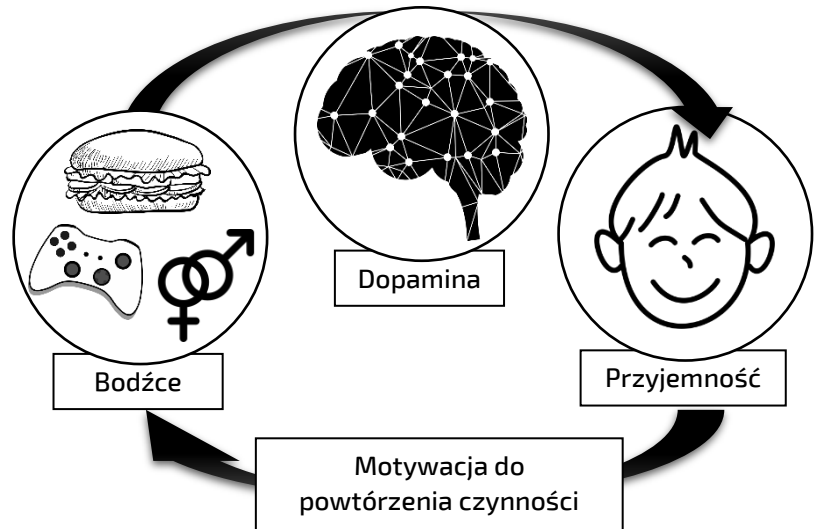


Pornografia niszczy mózg i relacje

Dopamina – hormon motywacji i przyjemności, który wydziela się jako nagroda, kiedy podejmujemy czynności sprzyjające przetrwaniu nas samych (np. jedzenie) i naszego gatunku (np. seks). Dopamina przekazywana jest pomiędzy komórkami nerwowymi w mózgu, co odczuwamy jako przyjemność.



Pornografia utrzymuje długo wysoki poziom dopaminy.

Długotrwała, intensywne przyjemność jest trudna do zniesienia dla organizmu.

reakcja obronna

Wyłączenie części receptorów reagujących na dopaminę.

Dopamina wydzielana jest cały czas w dużych ilościach, ale nie odbierana przez receptory.

Spadek odczuwania przyjemności, znieczulenie na wszystkie dotychczasowe bodźce.

Przymus silniejszych doznań.

Zniszczenie układu wydzielania dopaminy i problemy psychiczne np. lęk, depresja, brak motywacji, poczucie niskiej wartości.

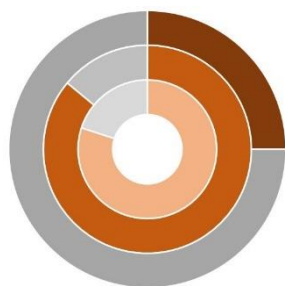
Sięganie po coraz więcej, coraz mocniejszej pornografii.

UZALEŻNIENIE

„To jest tak, jak byśmy wynaleźli heroinę, 100 razy silniejszą niż dotychczasowa, gotową do użycia w zaciszu swego domu i gotową do wstrzyknięcia do mózgu przez oczy.”

dr Jeffrey Satinover, Uniwersytet Princeton przed komisją senacką USA

W sferze fizycznej	<p>Zmiany strukturalne w mózgu</p> <p>Zmniejszenie objętości kory czołowej (racjonalne decyzje, samokontrola)</p> <p>Chroniczne zmęczenia</p> <p>Problemy z erekcją, impotencja</p> <p>Uzależnienie</p> <p>Zmiany w układzie hormonalnym</p>	<p>Erotyzacja psychiki dziecka</p> <p>Poczucie winy i wstydu</p> <p>Poczucie obrzydzenia do siebie</p> <p>Problemy w budowaniu związków</p> <p>Zaburzenie w sferze uczuć, brak odczuwania empatii, miłości, radości</p> <p>Poczucie rozdwojenia – podwójne życie</p> <p>Poczucie samotności</p> <p>Depresja, lęki</p>	W sferze psychicznej
Konsekwencje oglądania pornografii			
W sferze społecznej	<p>Wczesna inicjacja seksualna</p> <p>Przemoc seksualna, gwałty</p> <p>Mniejsza satysfakcja z seksu w małżeństwie</p> <p>Oslabienie więzi małżeńskich</p> <p>Rozwody</p> <p>Perwersje seksualne</p> <p>Spadek wydajności w pracy</p>	<p>Cynizm w miłości</p> <p>Niska wiara w trwałe związki</p> <p>Wysoka akceptacja rozwiązłości</p> <p>Przekonanie, że kobiety w czasie seksu lubią być poniżane, bite, gwałcone</p> <p>Uprzedmiotowanie kobiet</p> <p>Seks bez miłości, szacunku i jedności</p> <p>Nierealistyczne oczekiwania wobec ciała człowieka i jego seksualności</p>	W sferze postaw



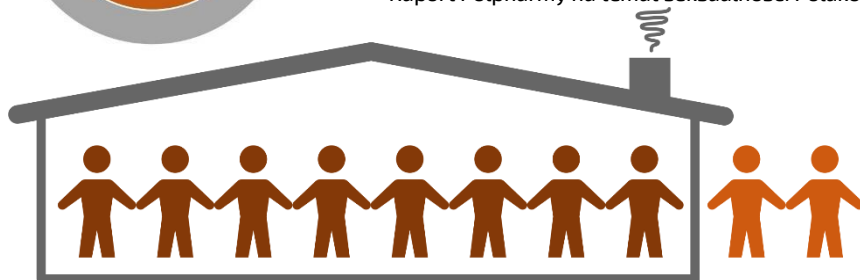
80% nastolatków jest stale on-line

86% szuka informacji o seksie w Internecie

25% rodziców kontroluje, co ich dziecko robi w sieci

źródła: Raport z badań instytutu NASK „Nastolatki wobec Internetu” 2014 r.

Raport Polpharmy na temat seksualności Polaków w Internecie, styczeń 2010

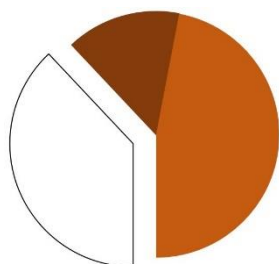


8 na 10 dzieci styka się z pornografią w domu

źródło: Online victimization of youth : Five years later



źródło: badania Instytutu Profilaktyki Zintegrowanej 2014 r.



68% chłopców w wieku gimnazjalnym wchodzi celowo na strony pornograficzne

25% z nich robi to przynajmniej raz dziennie

źródło: badania Instytutu Profilaktyki Zintegrowanej 2014 r.

To, co dzieje się do 16 r.ż. człowieka, zostaje wbudowane w jego osobowość. Dlatego, bądź odpowiedzialnym towarzyszem swojego dziecka i prowadź je świadomie ku lepszej przyszłości. Jeśli szukasz wskazówek, zapraszamy na stronę:

<http://maxximumwolnoscimlodzielnarozdrozu.pl/>